





YOGA.BEWEGUNG.TANZ

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:15 - 10:15 Kursblöcke mit wechselnden Themen		9:15 - 10:15 FIT! MAMA Workout mit Baby	Einzelsessions Bodywork Thai Yoga Massage Klangbad Personal Yoga Coaching		Workshops, Specials & Kursblöcke	Workshops, Specials & Kursblöcke
10:30 - 11:30 MAMA BABY YOGA	*10:15 - 11:30 HATHA YOGA - YIN & YANG	10:30 - 11:30 RÜCKBILDUNG			Infos unter: yinundjanka.de	Infos unter: yinundjanka.de
15:30 Uhr Kindertanz 3-6 Jahre	*16:15- 17:30 YIN YOGA - RESTORATIVE	*16:15- 17:30 YIN YOGA - RESTORATIVE	15:30 & 16:30 Kindertanz 1-3 Jahre		Buche deine persönliche Auszeit: THAI YOGA BODYWORK - KÖRPERARBEIT - KLANGBAD - PERSONAL Yoga Coaching u.v.m Termine nach Absprache	
18:00 - 19:00 PRÄNATAL YOGA Yoga in der Schwangerschaft	18:15 - 19:15 BAD MEDITATORS CLUB Meditation - Impulse - Austausch Coming NOV`25	18:00 - 19:15 HATHA YOGA BASIC	18:15 - 19:15 ORTHO YOGA alle Level ab 18.9	17:15 - 19:00 ECSTATIC DANCE Termine unter Workshops und Specials		
19:30 - 20:45 YIN YOGA & MEDITATION	19:30 - 20:30 YIN YOGA & THAI YOGA MASSAGE		19:30 - 20:45 VINYASA FLOW Mixed Level		NEU BEI UNS: ORTHOPÄDISCHES YOGA	

*Krankenkassen zertifizierte Kurse über 8 -10 Wochen

-  geschlossene Kurse Mama & Baby
-  geschlossene Kursblöcke
-  offene Klassen
-  Workshops und Specials

