

YOGA.BEWEGUNG.TANZ

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:15 - 10:15 NEW! *Orthopädisches Yoga 4 Wochen Kurse 10:30 - 11:30 MAMA BABY YOGA 15:30 Uhr Kindertanz 3-6 Jahre	*10:15 - 11:30 HATHA YOGA - YIN & YANG	9:15 - 10:15 FIT! MAMA Workout mit Baby 10:30 - 11:30 RÜCKBILDUNG	Einzelsessions Bodywork Thai Yoga Massage Klangbad Personal Yoga Coaching 15:30 & 16:30 Kindertanz 1-3 Jahre	17:15 - 19:00 NEW! ECSTATIC DANCE Termine unter Workshops und Specials	Workshops, Specials & Kursblöcke Infos unter: yinundjanka.de	1x im Monat Yin Yoga und Klang 11:00 - 12:15 Infos unter: yinundjanka.de
18:00 - 19:00 PRÄNATAL YOGA Yoga in der Schwangerschaft	18:15 - 19:15 NEW! *MEDITATION & ATEM Anmeldung siehe Homepage	18:00 - 19:15 *YOGA BASIC Hatha Style	18:15 - 19:15 ORTHOPÄDISCHES YOGA* alle Level		Buche deine persönliche Auszeit: THAI YOGA BODYWORK - KÖRPERARBEIT - KLANGBAD - PERSONAL Yoga Coaching u.v.m Termine nach Absprache	
19:30 - 20:30 *YIN YOGA & MEDITATION	19:30 - 20:30 *YIN YOGA & HANDS ON		19:30 - 20:45 HATHA VINYASA FLOW Open Class		geschlossene Kurse Mama & Baby geschlossene Kursblöcke offene Klassen Workshops und Specials	

Für Anfänger und Wiedereinsteiger geeignet