


# YOGA.BEWEGUNG.TANZ

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>9:15 - 10:15 *Orthopädisches Yoga 4 Wochen Kurse</p>		<p>9:15 - 10:15 FIT! MAMA Workout mit Baby</p>	<p><b>Einzelsessions</b> Bodywork Thai Yoga Massage Klangbad Personal Yoga Coaching</p>		<p>Workshops, Specials &amp; Kursblöcke</p> <p>Infos unter: yinundjanka.de</p>	<p>1x im Monat Yin Yoga und Klang 11:00 - 12:15</p> <p>Infos unter: yinundjanka.de</p>
<p>10:30 - 11:30 MAMA BABY YOGA</p>		<p>10:30 - 11:30 RÜCKBILDUNG</p>				
<p>15:30 Uhr Kindertanz 3-6 Jahre</p>			<p>15:30 &amp; 16:30 Kindertanz 1-3 Jahre</p>		<p>Buche deine persönliche Auszeit:  THAI YOGA BODYWORK - KÖRPERARBEIT - KLANGBAD - PERSONAL Yoga Coaching u.v.m Termine nach Absprache</p>	
<p>18:00 - 19:00 PRÄNATAL YOGA Yoga in der Schwangerschaft</p>	<p>18:00 - 19:00 *YIN YOGA</p>	<p>18:00 - 19:15 *YOGA BASIC</p>	<p>18:15 - 19:15 ORTHOPÄDISCHES YOGA*</p> <p>alle Level</p>	<p>17:15 - 19:00 ECSTATIC DANCE Termine unter Workshops und Specials</p>		
<p>19:30 - 20:30 *YIN YOGA &amp; MEDITATION</p>	<p>19:15 - 20:30 <b>NEW!</b> *MEDITATION  Pranayama &amp; Yoga Philosophie</p>		<p>19:30 - 20:45 HATHA VINYASA FLOW</p>			

Für Anfänger und Wiedereinsteiger geeignet

- geschlossene Kurse Mama & Baby
- geschlossene Kursblöcke
- offene Klassen
- Workshops und Specials